

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
дополнительного образования
«Центр краеведения и туризма»

Методическая рекомендация по водному туризму

Тема: «Особенности подготовки и проведения водных туристских походов»



Подготовила

Педагог дополнительного образования

Буриева О.Г.

Мичуринск 2017 г

Организация и проведение туристических походов.

Классификация туристических походов.

Общие положения и требования

Единая всероссийская спортивная классификация маршрутов (ЕВСКМ) определяет основные принципы, требования и технологию классификации спортивных походов.

В зависимости от трудности преодолеваемых препятствий, района похода, автономности, новизны, протяженности маршрута и ряда других его показателей, характерных для того или иного вида спортивного туризма, походы разделяются на походы выходного дня, некатегорийные и категорийные. Кроме того, походы разделяются по видам туризма: пешеходные, водные, горные, лыжные, велосипедные, автомобильные, мотоциклетные, спелео- и парусные, а также могут представлять их комбинации.

Спортивные походы по своей сложности разделяются по возрастающей на три степени сложности - от I до III, и шесть категорий сложности (к. с.) - от I до IV.

Категории сложности походов могут определяться как в соответствии с "Перечнем классифицированных туристских спортивных маршрутов" и связанными с ним перечнями локальных препятствий - перевалов, вершин, пещер, так и в соответствии с данной ЕВСКМ. При сравнении с "Перечнем..." техническая сложность, разнообразие и характер препятствий в походе должны быть не ниже, чем у классифицированных маршрутов той же категории сложности в данном районе.

Классификация походов по степени сложности используется в детско-юношеском туризме.

Таблица 1

Степень сложности	Виды походов	Протяженность, км	Продолжительность, дней
3	Пешеходные, лыжные	75	6 - 8
	Пешеходные в горах	60	6 - 8
	Велосипедные	120	6 - 8
	Водные	60	6 - 8
2	Пешеходные, лыжные	50	4 - 6
	Пешеходные в	40	4 - 6

	горах	
	Велосипедные	80
	Водные	40
	Пешеходные, лыжные	30
1	Пешеходные в горах	25
	Велосипедные	50
	Водные	25

Учитывая специфику детско-юношеского туризма, классификация походов по степеням сложности для парусного, автомото-, спелео- и горного туризма отсутствует.

Основными показателями, определяющими категорию сложности похода, являются вид, количество, разнообразие и категория трудности преодолеваемых на маршруте препятствий. Категория трудности препятствия определяется тем, какой уровень квалификации и технического мастерства требуется для его безопасного прохождения. В каждом виде туризма имеются свои типичные препятствия, отражающие его специфику. Маршруты более высокой категории сложности содержат более трудные препятствия. При категорировании маршрутов в первую очередь учитываются такие препятствия, которые дают туристам технический опыт, необходимый для безопасного прохождения последующих маршрутов.

Комбинированным считается поход, составные части которого представляют полноценные спортивные маршруты разных видов туризма, при этом сложность каждой его части должна быть не ниже II к. с. По усмотрению МКК общая категория сложности комбинированного похода может быть на одну единицу выше, чем максимальная сложность его составных частей. При включении в маршрут отдельных участков (препятствий) из других видов туризма или препятствий более высоких категорий трудности данного вида туризма маршрут может иметь статус маршрута "с элементами" походов более высоких категорий сложности или характерных для других видов туризма.

Для некоторых видов туризма (пешеходного, лыжного, парусного...) категория сложности похода в значительной степени зависит от географического района похода, его автономности, суммарного перепада высот, набранного группой на маршруте, и др.

Требования к категорийным походам приведены в таблице 2. Нормативы по продолжительности и протяженности носят контрольный, ориентировочный характер и не являются определяющими при оценке категории сложности похода.

Таблица 2

Виды туризма и характеристики походов	Категории сложности походов					
	I	II	III	IV	V	VI
Продолжительность похода в днях (не менее)						
	6	8	10	13	16	20
Протяженность маршрута в километрах (не менее)						
пешеходных	130	160	190	220	250	300
лыжных	130	160	200	250	300	300
горных	100	120	140	150	160	160
водных	150	160	170	180	190	190
велосипедных	400	500	650	800	1000	-
мотоциклетных	1000	1500	2000	2500	3000	-
автомобильных	1500	2000	2500	3000	3500	-
парусных	150	200	300	400	500	-
Количество пещер для спелеологов	5	4-5	1-2	1-2	1-2	-

Нормативная продолжительность похода, приведенная в таблице 2, понимается как минимальное время, необходимое для прохождения маршрута подготовленной группой. Эта продолжительность может быть больше при увеличении протяженности маршрута, количества и трудности препятствий, а также за счет времени на разведки и его запаса на случай непогоды. Количество дневок не должно превышать 20% от общей продолжительности похода.

Нормативная протяженность похода понимается как наименьшая допустимая длина маршрута данной категории сложности. Протяженность может быть уменьшена (но, как правило, не более чем на 25 % по сравнению с указанной в таблице 2) при существенном увеличении на маршруте числа препятствий, определяющих категорию сложности похода. Протяженность маршрута в сильнопересеченной местности измеряется по карте масштаба 1:100000, и полученный результат умножается на коэффициент 1,2.

Основная часть маршрута должна быть линейной или кольцевой (одно кольцо) протяженностью не менее 75 % от установленной для данной категории сложности похода и содержать наиболее трудные препятствия маршрута (для горных походов - не менее двух наиболее трудных перевалов). Радиальным выходом в походе считается небольшой участок маршрута с возвращением в ту же точку. Расстояние и естественные препятствия, пройденные в кольцевых радиальных выходах (с

возвращением по другому пути), засчитываются полностью, а пройденные в линейных радиальных выходах (с возвращением по тому же пути) засчитываются в одном направлении.

Маршруты походов должны быть непрерывными. Разрывом маршрута считается не вызванное необходимостью пребывание в населенном пункте более двух суток, а также использование транспорта внутри маршрута. В некоторых случаях для связки рек, пещер и т.п. с разрешения МКК допускается использование транспорта в пределах данного туристского района, если это обосновано логикой похода и не нарушает его целостности.

Если у МКК, выпускающей группу в поход, есть сомнения в оценке сложности маршрута, то в маршрутных документах может быть указан диапазон оценки (например, III-IV к. с.) с записью, что окончательное категорирование похода будет произведено после рассмотрения отчета.

2. Видовые требования

Пешеходный туризм. Оценка категории сложности маршрута осуществляется по "Методике категорирования пешеходного маршрута", приведенной в приложении 1. При этом рекомендуется пользоваться методическими рекомендациями "Классификация пешеходных маршрутов" (ЦРИБ "Турист", Москва, 1990 г.).

Горный туризм. Категория сложности маршрутов определяется набором перевалов и вершин определенных категорий трудности. Под понятием "перевал" в горном туризме понимается место пересечения хребта или его отрога из одной долины в другую. Перевальная точка может не совпадать с самой низкой точкой водораздела. В спортивном туризме приняты 6 полукатегорий сложности перевалов - от 1А до 3Б. Перевалы проще 1А к. т. называются некатегорийными (н/к). Классификация перевалов приведена в "Перечне классифицированных перевалов высокогорных районов" и дополнениях к нему. Категория трудности (к. т.) перевалов в зависимости от условий (времен и года, снежно-ледовой обстановки...) может изменяться на полукатегорию. Такие перевалы отмечены в перечне знаком *. При зачете похода данные перевалы должны быть классифицированы однозначно (например, 2А или 2Б, но не 2А*). Знак * у перевала 3Б означает, что для его преодоления участники группы (ее руководитель) должны иметь опыт прохождения (руководства прохождением) перевалов 3Б. Последовательное прохождение двух и более перевалов, если существенная по протяженности часть спуска в долину с одного и подъема из долины на следующий перевал выпадает, рассматривается как перевальная связка и засчитывается как один перевал. Количество и категория трудности перевалов должны соответствовать указанным в таблице 3.

Таблица 3

Категория сложности похода	всего	Минимальное количество категорийных перевалов в том числе категорий трудности					
		1А	1Б	2А	2Б	3А	3Б
I	2	2	-	-	-	-	-
II	3	1	2	-	-	-	-
III	4		1	2	-	-	-
IV	5		1	1	2	-	-
V	6			1	1	-	-
VI	7				1	2	1

В горные походы могут включаться восхождения на вершины и траверсы хребтов, которые должны логично вписываться в нитку маршрута. В связи с

различиями в подходах к оценке горного рельефа в спортивном туризме и альпинизме, категория трудности восхождения или траверса, не являющегося элементом прохождения перевала, должна оцениваться МКК на основании перечня классифицированных вершин или изложенной в нем методики экспертной оценки. Категория трудности восхождения или траверса не должна превышать трудность перевала, определяющего категорию сложности похода. При определении категории трудности впервые пройденных перевалов рекомендуется пользоваться "Таблицей оценки трудности перевалов" (см. приложение 2).

Лыжный туризм. Оценка категории сложности маршрута осуществляется путем сравнения его с "Перечнем..." (*) либо с использованием методики, приведенной в приложении 3.

Водный туризм. При оценке категории сложности новых маршрутов, не вошедших в "Перечень...", рекомендуется руководствоваться данными, приведенными в таблице 4. Водные препятствия в зависимости от уровня воды могут иметь различную категорию трудности.

Таблица 4

Категория сложности похода	Минимальное количество локальных препятствий категорий трудности					
	1	2	3	4	5	6
I	2	-	-	-	-	-
II	1	2	-	-	-	-
III		1	2	-	-	-
IV		1	1	2	-	-
V			1	1	2	-
VI				1	2	1

Категория сложности походов с одновременным использованием нескольких классов судов засчитывается: для участников - по тому классу судна, на котором они совершают данный поход; для руководителя - по высшей категории сложности для участвующих в походе судов, если минимальное количество этих судов и минимальное число членов их экипажей удовлетворяет соответствующим требованиям "Правил проведения соревнований туристских спортивных походов". При определении категории трудности отдельных препятствий (участков) рекомендуется руководствоваться их классификацией, приведенной в приложении

Парусный туризм. В парусном спортивном туризме классифицируются маршруты, проходимые на разборных парусных судах по водохранилищам, озерам, крупным рекам, в прибрежной зоне морей и океанов.

Категория сложности похода определяется в МКК предварительно, исходя из следующих факторов:

- ветро-волновых условий водоема (силы и направления господствующих ветров и характера волнения в период похода, ширины и глубины водоема в районе маршрута);
- географических и других особенностей района (средних многолетних показателей температуры воды и воздуха в период похода, характера берегов, приливно-отливных и иных течений, наличия пресной воды и др.);
- туристской освоенности района, интенсивности судоходства, сложности навигационных условий; наличия населенных пунктов.

Категория сложности фактически пройденного группой похода определяется МКК по результатам рассмотрения отчета, но не может быть выше заявленной при выходе на маршрут.

При разработке классификационных и оценке заявляемых маршрутов принимаются следующие ориентировочные показатели их сложности:

Поход считается соответствующим заявленной категории сложности, если группа не менее трех ходовых дней находилась в условиях наибольшей разрешенной для данной категории похода силы ветра. При планировании переходов необходимо иметь в виду, что плавание при максимально допустимых для похода ветро-волновых условиях не должно совпадать с максимально допустимым удалением от берега (пункты 3 и 4 таблицы 5). Такое совпадением будет соответствовать более высокой категории сложности похода.

Таблица 5

N п/п	Показатели	Категория сложности походов				
		I	II	III	IV	V
1	Протяженность, км	150	200	300	400	500
2	Характерная ширина водоема, км	до 5	до 20	до 200	неогра- ничена	неогра- ничена
3	Наибольшее удаление от берега при пересечении открытых пространств, км	0,5	3	8	15	20
4	Наибольшая разрешенная для плавания скорость ветра, м/с (сила ветра, баллы)	5-6 (3,5)	6-7 (4)	7-8 (4,5)	8-9 (5)	12-13 (6)

Протяженность походов должна соответствовать указанной в таблице 5. При движении по рекам протяженность корректируется в соответствии со скоростью течения реки (при скорости более 3 км/час протяженность увеличивается на 20 %).

С учетом крейсерской скорости парусных туристских судов протяженность похода корректируется коэффициентом энерговооруженности в зависимости от площади основной парусности и числа членов экипажа в соответствии с таблицей 6.

Таблица 6

Количество человек	Парусность, кв. м.					
	5	6,4-7	8,5	10	13	свыше 13 (17)
1	1	-	-	-	-	-
2	0,9	1	1,05	1,1	1,15	1,25
3	-	0,95	1	1,05	1,1	1,2
4	-	-	0,95	1	1	1,15
5	-	-	-	0,95	1	1,1

Примечание. Для надувных судов коэффициенты уменьшаются на 0,2, а для судов с жестким корпусом увеличиваются на 0,05.

В случае преобладания в походе особо неблагоприятных гидрометеорологических условий (сильные встречные ветры, штили и т.п.) он может быть зачен в группе при прохождении сокращенного маршрута, протяженность которого на 10 % меньше установленной в таблице 5.

Спелеотуризм. При категорировании спелеопоходов учитываются категории трудности пещер и их количество. Требования для каждой категории сложности приведены в таблице 7.

Таблица 7

Категория сложности похода	Количество категорийных пещер (не менее)								
	всего	1	2А	2Б	3А	3Б	4А	4Б	5А
I	5	3-4	1-2	-	-	-	-	-	-
II	4-5		2-3	1-2	-	-	-	-	-
III		1-2				2 или 1	-	-	-
IV		1-2					2 или 1	-	
V		1						1	

Весь набор пещер должен проходиться во время одного похода. В виде исключения допускается зачет "сборных" походов для тех районов, где нет достаточного количества пещер, расположенных на приемлемом расстоянии друг от друга. Если пещера первой или второй категории трудности имеет большую протяженность, прохождение нескольких пещер может быть заменено прохождением нескольких маршрутов в одной и той же пещере.

Велотуризм. Оценка категории сложности маршрута осуществляется по "Методике категорирования велосипедного маршрута", приведенной в приложении 5.

Автомототуризм. Оценка категорий сложности маршрута осуществляется по "Методике категорирования автомотопоходов", приведенной в приложении 6.

Приложение 4. Таблица оценки трудности водных препятствий

Категория трудности	Характеристика препятствия
1 (Л)	"Легкое препятствие". Доступно для прохождения туристам, не имеющим туристского опыта. Перекат, быстрина, невысокие валы, не требуется выбора линии движения и разведки. Характерно для маршрутов I к. с.
2 (П)	"Простое" препятствие. Валы, несложная шивера, порог, прижим, скорость воды и уклон невелики. Линия движения видна с воды. Определяющее препятствие маршрутов II к. с.
3 (CP)	Препятствие "средней" трудности. Локальный порог со спокойным участком на выходе, шивера, отдельные камни в русле, завалы. Линия движения видна с воды. Определяющее препятствие маршрутов III к. с.
4 (C)	"Сложное" препятствие. Протяженная шивера или порог с большим количеством камней, бочками и валами. Каньон и щеки с прижимами, отдельными камнями и сливами. В конце препятствий имеются достаточно протяженные относительно спокойные участки реки. Желательна разведка, элементы страховки, линия движения с воды не просматривается или неявно выражена. Определяющее препятствие маршрута IV к. с.
5 (T)	"Трудное" препятствие". Технически трудный протяженный порог или шивера на участках с большим уклоном и расходом воды, крупные бочки и валы, сложная линия движения. Препятствия следуют друг за другом. В конце препятствия короткий участок

- быстротока, где возможна швартовка. Каньон с препятствиями 4 к. т. Сильный прижим. Обязательная разведка и страховка, возможна аварийная ситуация. Определяющее препятствие маршрутов V к. с.
- "Очень трудное", опасное препятствие. Опасный сложный каскад препятствий или каньон с набором наиболее трудных препятствий. Отдельные препятствия переходят из одного в другое, швартовка и страховка затруднены или невозможны. Опасное локальное препятствие на участках с высоким уклоном и расходом воды. Проходит после тщательной разведки и со страховкой. Преодолевается на пределе возможности судов. Определяющее препятствие маршрутов VI к. с.
- "Сверхтрудное" препятствие. Труднопроходимое для любого класса судов. Ранее не пройденное или имеющее единичные случаи прохождения, крайне опасное для жизни членов экипажей (завалы, водопады, водосбросы, ущелья...). Характерно для маршрутов-первоходов VI к. с.